

TEMARIO

Desarrollo Humano e Inteligencia Emocional



-¿Por qué el Desarrollo Humano?

- importancia de una buena planificación en mi desarrollo.
- Administración y disciplina de mi desarrollo
- Conozco mis motivaciones
- Acepto los cambios

-Creación de una política de vida

- ¿Hacia donde voy?
- ¿Que soy y que ofrezco?
- ¿Cómo lo consigo?

-Creación de una política de relaciones.

- ¿Con quien me relaciono?
- Política de Relaciones 3/3 APPER y APP
- 1/3 duraderos
- 1/3 potenciales
- 1/3 pasajeros.

--Haciendo proyectos de vida sostenibles.

- Financiación de mi propio objetivo o proyecto de vida
- Balance de vida y familiar

-Control de mis finanzas

- Análisis de mis gastos e ingresos
- ¿soy una persona productiva?
- Espiral de la motivación

-Gestión del tiempo, mi organización como persona.

- Regla de los 2 minutos.
- Urgente, no urgente, importante, no importante.
- Calendarización anual.

-Elección de personas en mi vida

- Conocimiento de incidente crítico.
- Seleccione a las personas adecuadas por competencias.

-Pronóstico de metas/Toma de decisiones.

- Fijo Metas Alcanzables y Reales
- Pasado cercano - Futuro cercano
- Control de mi historico metas
- % crecimiento de Ingresos
- % crecimiento de actividades
- Actividades profesionales
- Actividades Recreativas
- Actividades Deportivas
- Actividades Espirituales
- Ingresos
- Evaluacion Ingresos/Actividades.
- Evaluacion de Gastos
- Utilidad de Crecimiento Personal
- Tasa de conversion (a cuantas personas beneficio)

-Imagen y Estructura de mi persona

- Persona limpia y Planificada = Persona Exitosa
- Persona con conocimientos = Ganas de conocer.
- Manejo de Emociones
- Inteligencia Emocional
- Pongo Limites

-Creación de una Estrategia de Vida

- Elijo la mejor estrategia para cada mes del año.
- 5/40, 20/80, 80/20.
- Decidir qué actividades voy a trabajar para potenciar mis objetivos
- Creacion de una Estrategia para atraer mas ingresos

-Doy un seguimiento sobre mi persona y mi entorno.

- Soy el actor de mis decisiones.
- Responsabilizarme de mis decisiones y acciones.
- Recompensarme cuando se logran los objetivos.
- Seguimiento mensual en individual
- Seguimiento mensual Familiar.

-Manejo y Gestión de familia.

- Reunión de familia.
- Recuadrar o Recentrar
- Mi Proyecto familiar
- Plan de Acción
- Hago un Punto Detallado
- Fijo Objetivos
- Hago un Balance familiar
- Escucho
- Comunicó una decisión difícil
- Celebro las victorias
- Entrevista Individual de decisión